



Foto: Michael Wenzler



Linz, im März 2024

## Einladung

### Abwechslungsreiche Bergtour zum Dach des Sengsengebirges (Hoher Nock) | 15.09.2024

Liebe Naturfreundin! Lieber Naturfreund!

Das oberösterreichische Sengsengebirge bildet eine mächtige Barriere zwischen Reichraming im Norden und Windischgarsten im Süden. Dazwischen liegt der wilde und von rauer Schönheit geprägte Nationalpark Kalkalpen. Dort wird die Natur sich selbst überlassen, und die Anstiege auf die Gipfel sind lang und vergleichsweise wenig begangen.

Um sich gemeinsam dieser schönen Landschaft zu erfreuen, laden die Naturfreunde Linz zu einer Wandertour auf den höchsten Gipfel dieses oft überblickten Gebirges. Vom Parkplatz beim Jagdhaus Rettenbach (Seehöhe 610m) wandern wir über den südlich gelegenen Budergrabensteig (Nr. 463) zuerst im Laubwald, später durch Latschen, Geröllfelder und saftige Wiesen zum Gipfelplateau (Seehöhe 1963m). Nach einer ausgedehnten Gipfelrast geht es am selben Weg zurück zum Ausgangspunkt.

Optional: Sollten es die Witterungsverhältnisse, die Zeit und die Ausdauer zulassen können wir noch einen Abstecher zum Seekkopf/Seehagelmauer (1809m) machen und den Ausblick auf die wunderschönen Feichtauseen genießen.

#### Ablauf:

- Anreise in Fahrgemeinschaften zum Parkplatz beim Jagdhaus Rettenbach
- Treffpunkt um 07:00 Uhr am Parkplatz der Raststation (Landzeit) Ansfelden, Zustieg am Pendlerparkplatz Sattledt möglich (ca. 07:20 Uhr)
- Route: Jagdhaus Rettenbach (610 m) – Hoher Nock Gipfel (1963 m) – Jagdhaus Rettenbach (610 m)

#### Facts:

- Höhenunterschied: ca. 1350 m (inkl. Gegenanstiege)
- Höchster Punkt: 1963 m (Gipfel), tiefster Punkt: ca. 610 m (PP Jagdhaus)
- Gehzeit: ca. 8,5 Stunden
- Schwierigkeitsgrad: **rot**

#### Ausrüstung:

- [https://cms.naturfreunde.at/files/uploads/2021/02/Ausruestungsliste\\_Wandern\\_1.pdf](https://cms.naturfreunde.at/files/uploads/2021/02/Ausruestungsliste_Wandern_1.pdf)
- Da es unterwegs keine Möglichkeit zur Einkehr gibt, bitte unbedingt Proviant mitnehmen.

Ich ersuche dich um verlässliche Anmeldung bis zum 11. September 2024 unter [wenzler.michael@gmx.at](mailto:wenzler.michael@gmx.at). Die genaue Uhrzeit für den Treffpunkt wird nach erfolgter Anmeldung mitgeteilt. Bitte bei der Anmeldung bekannt geben, ob du an einer Fahrgemeinschaft interessiert bist bzw. eventuell eine anbieten kannst.



Auf eine schöne Bergwanderung im Sengsenengebirge! Berg frei!

Naturfreundliche Grüße

**Michael Wenzler**

Naturfreunde Linz  
Referat Bergwandern



## Allgemeine Hinweise zum Referat Bergwandern

### Wichtige Informationen & Allgemeine Bedingungen:

- Zielgruppe der Bergtouren sind bergwanderbegeisterte Naturfreund\*innen
- Alle Touren sind durch mind. eine/n staatlich geprüfte/n Instruktor\*in, eine/n Übungsleiter\*in oder eine/n (Berg-)Wanderführer\*in geführt.
- *Mitgliedschaft:*
  - Die Teilnahme an allen Touren setzt eine Mitgliedschaft bei den Naturfreunden voraus. Die erste Tour kann als Schnuppertour gewertet werden. Gerne senden wir dir ein Beitrittsformular zu.
- *Versicherung:*
  - Der Mitgliedsbeitrag beinhaltet eine Freizeit-Unfallversicherung (deckt Bergungs- und Rückholkosten ab) und eine Haftpflichtversicherung. Die Instruktor\*innen (IS), Übungsleiter\*innen (ÜL) und (Berg-)Wanderführer\*innen (BWF/WF) sind hervorragend ausgebildet. Es ist jedoch zu beachten, dass im Bergsport ein erhöhtes Unfall- und Verletzungsrisiko besteht, das auch bei umsichtiger Betreuung durch den/die IS/ÜL/BWF/WF nicht vollkommen ausgeschlossen werden kann. Dieses alpine und allgemeine Restrisiko müssen die Teilnehmer\*innen selbst tragen. Zum sicheren Gelingen der Touren ist Eigenverantwortung zu übernehmen. Sicherheitsrelevante Anordnungen sind zu beachten.
- *Teilnahmebeiträge:*
  - Ein-Tages-Touren sind größtenteils kostenfrei
  - Bei Zwei-Tages-Touren ist mit Nächtigungskosten zu rechnen
- *Ausrüstung:*
  - Mindestanforderung sind feste Bergschuhe mit einer griffigen Gummisohle, wind- und regendichte Kleidung, Kopfbedeckung & Sonnenschutz, entsprechende Verpflegung, viel Wasser
  - Empfehlenswert: Wanderstöcke, Wechselgewand
- Spezielle Ausrüstung / Material ist selbst mitzunehmen oder kann bei den NF Linz ausgeliehen werden (<https://linz.naturfreunde.at/service/inside/materialverleih-fuer-bergsteiger/>).
- Die angegebenen Gehzeiten sind Richtwerte.
- *Bedeutung der Schwierigkeitsgrade:*
  - **Blau:** gut angelegte Wege, ohne echte Gefahrenstellen → für EinsteigerInnen
  - **Rot:** Wege durch anspruchsvolles Gelände, teils steil-steinig-rutschig, kurze abschüssige und ausgesetzte Passagen, Stahlseile und Leitern können vorkommen, Trittsicherheit erforderlich → für Fortgeschrittene
  - **Schwarz:** lange und anspruchsvolle Bergtouren, teils in hochalpinem Gelände, ausgesetzte und gefährliche Passagen, erforderlich sind Schwindelfreiheit, Kondition und alpine Erfahrung → für trainierte Erfahrene
- Details zu den Touren folgen nach der Anmeldung per E-Mail. Da die Durchführung des jeweiligen Outdoor-Programms insbesondere stark vom Wetter bzw. der Schnee- und Lawinensituation abhängt, können wir die genaue Einhaltung des Programms nicht garantieren. Die Entscheidung über Änderungen bzw. Absagen bleibt dem/den jeweiligen Verantwortlichen vorbehalten.
- Am Tag vor der Bergtour wird entschieden (Wetter-/Schnee-/Lawinenprognose), ob eine Tour stattfinden kann → Information via sms / WhatsApp und/oder E-Mail

