



Linz, im März 2024

## Einladung

### Bergwanderung Schmitzenstein & Schlenken | 08.06.2024

Liebe Naturfreundin! Lieber Naturfreund!

Am Samstag, den 8. Juni 2024 brechen wir zu einer schönen Berggrundwanderung in der beeindruckenden Osterhorngruppe auf. Ziel sind der 1.695 m hohe Schmitzenstein und der 1.648 m hohe Schlenken. Start ist beim GH Zillreith in Spumberg in der Gemeinde Adnet. Vorbei am Halleiner Haus geht es zuerst über wenig bis mäßig steile Waldwege und weiter über die sogenannte Jägernase und den Nordgrat auf den höchsten Punkt des Schlenken, wo sich ein imposantes Gipfelkreuz befindet. Nach einer Gipfelrast geht es über einen langgezogenen breiten Grat mit kleinen Gegenanstiegen in einen Sattel hinunter, bevor es schließlich über eine seilversicherte Passage anspruchsvoller zum Gipfel des Schmitzenstein hinauf geht. Von hier aus genießt man einen herrlichen Ausblick zum Dachstein samt Gosaukamm, Göllstock, Watzmann und Hochkalter. Über die Schlenkenalm geht es schließlich wieder zum Ausgangspunkt zurück.

#### Ablauf:

- Anreise in Fahrgemeinschaften zum Parkplatz des Gasthofs Zillreith in Spumberg
- Route: PP GH Zillreith – Halleiner Haus – Jägernase – Schlenken – Schmitzenstein – Schlenkenalmen – PP GH Zillreith

#### Facts:

- Höhenunterschied: ca. 700 m (inkl. Gegenanstiege)
- Höchster Punkt: 1.695 m (Schmitzenstein), tiefster Punkt: 1.116 m (PP GH Zillreith)
- Gehzeit: ca. 5 – 5,5 Stunden
- Schwierigkeitsgrad: **rot-schwarz**

#### Ausrüstung:

- [https://cms.naturfreunde.at/files/uploads/2021/02/Ausruestungsliste\\_Wandern\\_1.pdf](https://cms.naturfreunde.at/files/uploads/2021/02/Ausruestungsliste_Wandern_1.pdf)

Ich ersuche dich um verlässliche Anmeldung bis spätestens Mittwoch, den 5. Juni 2024 unter philip.rafalt@naturfreunde.at. Die genaue Uhrzeit für den Treffpunkt wird nach erfolgter Anmeldung mitgeteilt. Bitte bei der Anmeldung bekannt geben, ob du an einer Fahrgemeinschaft interessiert bist bzw. eventuell eine anbieten kannst.

Auf eine schöne Bergwanderung in der beeindruckenden Osterhorngruppe! Berg frei!

Naturfreundliche Grüße

#### **Philip Rafalt**

Naturfreunde Linz  
Referent Bergwandern



## Allgemeine Hinweise zum Referat Bergwandern

### Wichtige Informationen & Allgemeine Bedingungen:

- Zielgruppe der Bergtouren sind bergwanderbegeisterte Naturfreund\*innen
- Alle Touren sind durch mind. eine/n staatlich geprüfte/n Instruktor\*in, eine\*n Übungsleiter\*in oder eine\*n (Berg-)Wanderführer\*in geführt.
- *Mitgliedschaft:*
  - Die Teilnahme an allen Touren setzt eine Mitgliedschaft bei den Naturfreunden voraus. Die erste Tour kann als Schnuppertour gewertet werden. Gerne senden wir dir ein Beitrittsformular zu.
- *Versicherung:*
  - Der Mitgliedsbeitrag beinhaltet eine Freizeit-Unfallversicherung (deckt Bergungs- und Rückholkosten ab) und eine Haftpflichtversicherung. Die Instruktor\*innen, Übungsleiter\*innen und (Berg-)Wanderführer\*innen sind sehr gut ausgebildet und erfahren. Es ist jedoch zu beachten, dass im Bergsport ein erhöhtes Unfall- und Verletzungsrisiko besteht, das auch bei umsichtiger Betreuung durch den\*die Guide nicht vollkommen ausgeschlossen werden kann. Dieses alpine und allgemeine Restrisiko müssen die Teilnehmer\*innen selbst tragen. Zum sicheren Gelingen der Touren ist Eigenverantwortung zu übernehmen. Sicherheitsrelevante Anordnungen sind zu beachten.
- *Teilnahmebeiträge:*
  - Ein-Tages-Touren sind größtenteils kostenfrei
  - Bei Mehr-Tages-Touren ist mit Nächtigungskosten zu rechnen
- *Ausrüstung:*
  - [https://cms.naturfreunde.at/files/uploads/2021/02/Ausruestungsliste\\_Wandern.pdf](https://cms.naturfreunde.at/files/uploads/2021/02/Ausruestungsliste_Wandern.pdf)
  - Mindestanforderung sind feste Bergschuhe mit einer griffigen Gummisohle, wind- und regendichte Kleidung, Kopfbedeckung, Handschuhe, Sonnen- & Lippenchutz, entsprechende Verpflegung, viel Wasser
  - Empfehlenswert: Wanderstöcke, Wechselgewand
- Spezielle Ausrüstung kann bei den NF Linz ausgeliehen werden:  
<https://linz.naturfreunde.at/service/inside/materialverleih-fuer-bergsteiger/>
- Die angegebenen Gehzeiten sind Richtwerte.
- *Bedeutung der Schwierigkeitsgrade:*
  - **Blau:** gut angelegte Wege, ohne echte Gefahrenstellen → für Einsteiger\*innen
  - **Rot:** Wege durch anspruchsvolles Gelände, teils steil-steinig-rutschig, kurze abschüssige und ausgesetzte Passagen, Stahlseile und Leitern können vorkommen, Trittsicherheit erforderlich → für Fortgeschrittene
  - **Schwarz:** lange und anspruchsvolle Bergtouren, teils in hochalpinem Gelände, ausgesetzte und gefährliche Passagen, erforderlich sind Schwindelfreiheit, Kondition und alpine Erfahrung → für trainierte Erfahrene
- Details zu den Touren folgen nach der Anmeldung per E-Mail. Da die Durchführung des jeweiligen Outdoor-Programms insbesondere stark vom Wetter bzw. der Schnee- und Lawinensituation abhängt, können wir die genaue Einhaltung des Programms nicht garantieren. Die Entscheidung über Änderungen bzw. Absagen bleibt dem\*der jeweiligen Verantwortlichen vorbehalten.
- Am Tag vor der Bergtour wird entschieden (Wetter-/Schnee-/Lawinenprognose), ob eine Tour stattfinden kann → Information via sms / WhatsApp und/oder E-Mail

