



SKITOURNEN UND SKIHOCHTOUREN AUSRÜSTUNGSLISTE

Skitour

Tourenski mit Skistopper, Skistöcke, Steigfelle, Harscheisen, LVS-Gerät (3-Antennen-Gerät), Lawinenschaufel (aus Metall), Lawinensonde, Helm, Erste-Hilfe Set inkl. persönlicher Medikamente, Biwaksack (2-Mann), Stirnlampe, ev. Tiefschneeband.

Die Verwendung eines ABS-Rucksackes wird empfohlen. Im mitgeführten Mobiltelefon sind die Notfallnummern 140 (Bergrettung), 112 (Euronotruf) und die Telefonnummer des Guides einzuspeichern

Skihochtour

Tourenski mit Skistopper, Skistöcke, Steigfelle, Harscheisen, LVS-Gerät (3-Antennen-Gerät), Lawinenschaufel (aus Metall), Lawinensonde, Helm, Erste-Hilfe Set inkl. persönlicher Medikamente, Biwaksack (2-Mann), Stirnlampe, ev. Tiefschneeband, Steigeisen mit Antistollplatte, Pickel.

Gletscherausrüstung - leichter Hüftgurt, 1 Trilock oder Ball-Lock Karabiner, 2 HMS Karabiner, 2 Normalkarabiner (Schnapper), drei 6 mm Reepschnüre in den Längen 1 m, 3 m, 5 m, 1 Bandschlinge (240 cm Umfanglänge), 1 Eisschraube (ideal 19 cm).

Die Verwendung eines ABS-Rucksackes wird empfohlen. Im mitgeführten Mobiltelefon sind die Notfallnummern 140 (Bergrettung), 112 (Euronotruf) und die Telefonnummer des Guides einzuspeichern